

# ÅRSBERETNING

2022





## Styret og utvalg

Styret har i 2022 hatt følgende sammensetning:

Leder:	Odd Børre Jensen
Nestleder:	Rune Sundeling
Styremedlemmer:	Lise Amundsen
	Liv Karin Sjøvik Johnsen
	Mikal Johnsen
Varamedlem:	Monika Nesse Bredal
Ungdomsrepresentant:	Lea Tekzine Røsberg
Valgkomitè:	Gøril Figenschou, Hamida Mosa.

### **Sportslig utvalg:**

Åsmund Strøm Fredriksen har fungert som sportslig leder siden mai 2020 og frem til juni 2022. Sportslig utvalg har i tillegg bestått av Tom Eirik Olsen og Bård Anders Hagen. Lise Amundsen har fungert som stevne påmeldere.

### **Markedsutvalg:**

Styret har hatt ansvaret for markedsarbeidet. Det har vært kontakt med de fleste sponsorene angående fornying av avtalene.

### **Regnskapsansvarlig:**

Sparebanken Nord Norge Regnskapshuset

**Revisorer:** Ingen valgt på årsmøte 2022

## Medlemmer

Klubbens medlemstall er på om lag 200. Ca 100 av disse er aktive svømmere fra 8 til 20 år.



## Styremøter

Det er i perioden avholdt 5 formelle styremøter. Styret har jobbet med å få på plass avtaler med trenere, rekruttering av nye trenere, øke engasjement blant alle foreldre, startet opp svømmeskole etter brud med tidligere kursansvarlig og opprettholde aktivitet i et år som har vært annerledes.

Utover dette er det mye kommunikasjon på e-post. Alle styremedlemmer er for øvrig mottakere av mail som sendes til [post@altask.no](mailto:post@altask.no).

## Egne arrangementer

### Sommerstevne i Alta mai 2022

Alta SK sitt tradisjonsrike stevne ble arrangert 21 - 22 mai. På dette stevnet deltok det ca 120 approberte svømmere og ca 60 rekrutter.

### Klubb Cup

Det har blitt gjennomført flere klubbcuper året 2022. Dette er en flott arena spesielt for våre rekrutter som ønsker å prøve seg på tidtaking og konkurransesituasjonen. Her får utøverne øvd på konkurransesvømming i trygge rammer. Dette er også en viktig arena for å bygge klubbfølelsen og noe vi bør prioritere høyere fremover.

## Trenere

**Elite / A:** Karl Andre Thomassen, Tom Eirik Olsen, Kaia Norbye og Åsmund Strøm Fredriksen

**Låmø / B:** Karl Andre Thomassen, Tom Eirik Olsen, Kaia Norbye og Åsmund Strøm Fredriksen

**Medley / C:** Mathilde Schrøder (Vår 2022), Sabrina Jessen, Bård Anders Hagen

**Rekrutt / D:** Karen Colban Hoel, Mads Holum Fredriksen.

På C og D partiene har ungdommene Sabrina Jessen, Oda Bjordal og Lea Tekzine Røsberg gitt et fantastisk bidrag som hjelpetrenerne for de yngste.



## Trenernes beretning

Gjennom 2022 har vi gjennomgått et generasjonsskifte som startet under nedstengningen i 2020. Flere av de eldste utøverne fra gymnasalder og eldre har trappet ned sin satsing og sluttet. Samtidig har klubben fått en rekke nye utøvere og det gror godt i de yngre rekkene. Det var vært rullerende justering av partier, hvor de som har blitt flyttet opp har startet med en eller to økter i uka på paritet over før de har blitt flyttet opp.

Ny A gruppe består i hovedsak av svømmere i alderen 14- 18år, med kun to svømmer i videregående skole. Denne gruppen har tilbud om i snitt 7 økter i uka, og oppmøtet har variert fra enkelte på 5,5 økter pr uke om våren til et snitt rundt 4 økter pr uke om høsten.

Elite (A) og LÅMØ (B) har stort sett hatt tilbud om pluss minus 6 - 7 svømmeøkter per uke, Medley (C) har hatt tre faste økter per uke, mens rekruttene har hatt to økter. Det har vært god sportslig fremgang. Vi har deltatt på følgende stevner:

- Januar - Kirkenes
- Februar - Tromsø
- Mars - Låmø Nord
- Mars - Karasjok
- April - Hammerfest
- Mai - Svalbard (A gruppa)
- Mai - Sommerstevnet i Alta
- Juni - ADO Cup i Bergen
- September - Fjordkraft Open (Tromsø)
- Oktober - Hammerfest
- Oktober - NM Ungdom
- Oktober - Speed Open (Oslo)
- November - Karasjok
- Desember - Julestevne (Lakselv)
- 

Sportslig sett har det vært et år med normalt stevne program, og klubbens utøvere har kunnet delta på stevner utenfor landsdelen.

På NM ungdom i oktober deltok Kaja Mathisen (14 år) på sitt første nasjonale mesterskap. Hun forbedret både sin personlige bestenotering og ranking på øvelsen 50m bryst.

Under Låmø Nord (Nord Norsk Mesterskap) var klubben godt representert, med deltakere i alle årskull. Her oppnådde følgende svømmere premieplass sammenlagt i sin årsklasse: Mia Strøm Fredriksen (nr 4), Edvin Horn Ballovarre (nr 5) og Wassim Rayan (nr 6)

A gruppa deltok på svømmestevne på Svalbard i mai og vant mix stafetten under dette stevnet.

I oktober var A gruppa på treningsleir i Spania (Calleia).

På de lokale og regionale stevnene har det vært god deltakelse fra klubben og antall approberte svømmere er nå på 20 stk. Vi har fått flere nye approberte som har prøvd seg på sine første stevner. Rekruttene har hatt god deltakelse på alle lokale stevner i Finnmark gjennom hele året.



På C-partiet er det mange nye som har brukt høsten og vinteren på å venne seg til rutiner på treninger og forberedelser til stevner. Vi har etter hvert fått en stor, flott og motivert gjeng på dette partiet som alle stort sett er i samme aldersgruppe. Vi har fått mange nye medlemmer på dette nivået.

D- partiet (rekruttene): D gruppa har hatt tilbud om 2 treninger i uka. Treningene har vært preget av en blanding av vannlek, teknikk og sakte men sikkert lære barna til å følge treningsopplegg som følger den røde tråden de eldre partiene trener etter. Oppleggene mellom partiene skal være sammenlignbare slik at man ikke får store overraskelser når man flytter opp fra et parti til et annet. D gruppen er for tiden blitt meget stor og her vil det bli en justering slik at de med god nok teknikk og svømmeferdigheter flyttes opp på C gruppa.

I løpet av 2022 har vi fått inn ca 10 nye barn og ungdommer som har begynt med svømming. Dette er fra alderen 7 år til 14 år.

Klubben ser at vi imidlertid ser vi at vi må bli flinkere på integrering mellom partiene både blant utøvere og foreldre for å videreutvikle klubbmiljøet. Dette bør vi ha fokus på utover i 2022.

## Barnesvømming

Alta SK startet som kjent opp egen svømmeskole, i tråd med kursopplegg fra Norges Svømmeforbund, i september 2020.

**Svømmeskole-instruktører høst** Anne-Marie Buene med bistand fra Liv Karin Sjøvik Johnsen har avholdt kursene i regi av svømmeforbundet. Det har blitt gjennomført kurs for 4 nivåer: Hval, skilpadda, pingvin og selungen. Om lag 40 barn deltar på dette.

### **Instruktører:**

Frida Suhr Berg, Thea Johansen, Oda Bjordal, Wassim Rayan, Marius Lille, Askil Gundersen, Tekzine Røsberg.



## Dommere

Alta SKs dommere har i 2022 fått 3 nye dommere, men på grunn av frafall fra andre har klubben pr i dag kun 3 stk registrerte dommere. Dette er for lite til å kunne søke om å arrangere stevner kommende år.

Det er derfor behov for flere dommer blant foreldre som har approberte svømmere. For at svømmerne skal få konkurrert på stevner trenger vi dommere og Alta er den av de største svømmeklubbene i Finnmark med færrest dommere.

## Masters

Ingen stevner på Masters dette året som følge av restriksjoner.

## Triatlongruppa

Det har ikke vært noe aktivitet i denne gruppa dette året.

## Økonomi

Regnskapet viser driftsinntekter på 780.433,- og driftskostnader på kr 1.509.189,-

Alta Svømmeklubb fikk et årsresultat på kr -1724.499,-.

Sum Egenkapital pr 31.12.2022 er på kr 295.895,-

Sum bankbeholdning pr 31.12.2022 er på kr 310.184,-

**For øvrig vises det til vedlagt regnskap for 2022.**

### Nordlysbadet:

Vi har ikke betalt baneleie til Nordlysbadet og våre utøvere har fri inngang i Nordlysbadet i forbindelse med trening jfr. Avtale med Alta Kommune. Leie for Nordlysbadet har kostet 55.000,- pr stevne i 2022.

### Dugnad:

Det har ikke vært gjennomført salgsdugnad i 2022. kun dugnad i forbindelse med arrangering av sommerstevnet.



## Styrets vurdering av 2022

Hovedfokus for styret i 2022 har vært å få på plass et opplegg for svømmeopplæring og med kvalifiserte trenere for våre utøvere. Sportslige mål for 2023 vil bli satt mellom trenere og de eldste utøverne (A). For utøverne som er i alderen 11-16 år vil LÅMØ være hovedmålet for sesongen, samt å delta på stevner kvalifiseringskrav. Enkelte på A gruppa kan i 2023 klare kvalifiseringskrav til UM (Ungdoms NM): Klubben har også gjort tiltak for å styrke klubbfølelsen med flere klubbcuper, oppstartsleir og sosiale tiltak.

Klubben har fortsatt god økonomi til tross for stor aktivitet i 2022 da covid restriksjoner ble fjernet og idretten kunne gå som normalt. Enkelte stevner i starten av 2022 (januar og februar) var ennå preget av covid restriksjoner og overnattings kostnader ble høye pga ingen tilbud om skoleovernatting.

Styret har et ønske om at flest mulig foreldre engasjerer seg i klubben, slik at det blir flere å fordele ansvar på og mer ressurser til å skape enda bedre kvalitet for våre utøvere.

Klubbcupen er et populært innslag når det arrangeres. Det anbefales at cupen videreføres i 2023, men tilpasses de perioder hvor det er få/ingen rekrutt stevner i Vest Finnmark. Det må også jobbes for å få gjennomført treningsleir og turer da dette er viktig for samholdet i klubben, både når det gjelder voksne og barn.

Vi er veldig takknemlige for den innsatsen som legges ned i klubben av trenere, instruktører, styremedlemmer, dommere og andre frivillige. Vi ønsker å trekke frem innsatsen til alle trenerne og svømmeskoleinstruktørene som er helt avgjørende for at vi skal kunne ha et godt tilbud til våre medlemmer.

## Annet

Hilsen styret i Alta svømmeklubb

30. mars 2023